



Séjour bien-être corps & esprit en harmonie

Programme ressourçant de 4 jours pour suspendre le temps et vos émotions, retrouver le calme intérieur

2 850 € par personne avec soins
Accompagnant sans soins 750 €

Réservation sur disponibilités auprès de la réception de l'hôtel
+33 (0)4 50 28 48 32
reservation@jivahill.com



Se recentrer

- JOUR 1 Bilan émotionnel, sauna, pressothérapie, modelage personnalisé
Déjeuner & Dîner au restaurant Jiva ou Le Jardin
Nuit en chambre Supérieure
- JOUR 2 Petit-déjeuner
Méditation guidée, nage libre, marche dynamique guidée, hammam, exfoliation sensorielle, modelage libérer les émotions, soin visage oxygénant, pressothérapie, sophrologie
Déjeuner & Dîner au restaurant Jiva ou Le Jardin
Nuit en chambre Supérieure
- JOUR 3 Petit-déjeuner
Méditation guidée, jacuzzi et nage libre, soin visage intemporel, modelage plantaire, sauna, sophrologie
Déjeuner & Dîner au restaurant Jiva ou Le Jardin
Nuit en chambre Supérieure
- JOUR 4 Petit-déjeuner
Marche dynamique guidée, nage libre, pressothérapie, bilan émotionnel